

Guion de video Prevención en salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en 1988 a la prevención en salud como aquellas “medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas”.

La prevención en salud, además de prevenir y detener el avance de una enfermedad, enfoca esfuerzos en aliviar o atenuar sus efectos una vez iniciada.

La prevención en salud debe estar basada en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad o en cómo evoluciona un proceso patológico, cuando no hay intervención médica de por medio.

Por su parte, la aplicación de la prevención de la enfermedad, permite, según su nivel de intervención, mejorar el estado de salud de la población a corto, mediano o largo plazo.

En este contexto, la prevención de la enfermedad es la acción que normalmente se emana desde los servicios de salud, considera a los individuos y a las poblaciones como expuestas a factores de riesgo identificables, que suelen ser con frecuencia asociados a diferentes conductas de riesgo de los individuos. La modificación de estas conductas de riesgo constituye una de las metas primordiales de la prevención de la enfermedad.

Fuente: Universidad Internacional de La Rioja. (2021, 17 de septiembre) y Redondo, P. (2004).